Igen i år inviterer AIF til svømmeweekend. Alderskravene er minimum 0 klasse, endvidere skal man kunne klare sig selv ved toiletbesøg, bad og så videre. Som udgangspunkt kan der max svømmes 5000m -> hvis der er ønsker om mere end dette, send da en besked til 28200511 med information om barnet samt den ønskede distance.

**Det starter lørdag d 9/3 kl. 8.45 og slutter søndag d 10/3 kl. 12.00** – se programmet nedenfor:

Program:

Lørdag: kl. 8.45 Indkvartering ved kulturhuset og klargøring af soveplads i Hal 2.

kl. 9.30 Informationsmøde i kulturhuset

kl.10.00-12.00 Svømning i svømmehal og leg i hal 2

kl.12.00-13.00 Frokost

kl. 13.00-15.00 Svømning i svømmehal og leg i hal 2

kl. 15.00-16.00 Saft og hjemmebag

kl. 16.00-18.00 Underholdning

kl. 18.00-19.00 Aftensmad

kl. 19.00-21.00 Disko fest i svømmehallen

kl. 21.00-22.00 Saft- frugt og klargøring til nat

Søndag:

kl. 7.30-9.00 Morgenmad

kl. 9.00-11.00 Sidste tur i svømmehallen – Fri leg

kl. 11.00-12.00 Afslutning med **Diplom overrækkelse** samt saft, kaffe og kage, til alle svømmere, forældre og søskende. Tak for denne gang

Medbring: sovepose/dyne – liggeunderlag – toiletgrej – ekstra håndklæder – Inden sko - evt. medicin og knaldhamrende godt humør

Vi gør opmærksom på det ikke er tilladt at have mobiltelefoner og spillemaskiner med, da vi ikke kan tage ansvar for disse – skal der ringes hjem kontaktes en af de voksne. Der vil ikke være mulighed for at købe noget, så der er ikke behov for at tage penge med. Endvidere vil vi gerne at børnene **IKKE** medbringer slik og chips.

Da der bruges meget energi har vi brug for hjælp til bagning af boller og kage, se kuponen nederst på siden.

Endvidere ønsker vi at dele denne skønne begivenhed med alle interesseret på vores hjemmeside, og vi vil derfor gennem hele weekenden tage billeder af børnene, hvilket man ved tilmelding giver tilladelse til. Skulle der være forbehold for dette kan man naturligvis stadig deltage, man skal blot give besked om det ved tilmeldingen.

Der er altid brug for ekstra hjælp så har I lyst til at give en hånd med så giv gerne besked om dette ved tilmelding, så kontakter vi jer, hvis der er behov for det.

Der er max plads til 100 børn – så først til mølle princip – prisen for hele weekenden er 100kr

Tilmelding og betaling via hjemmesiden. Svømning -> Tilmeldinger -> Svømmeweekend 2019

Der åbnes for tilmelding d. 9/2 2019

Yderlige spørgsmål til Tina Brandt 28200511 eller Anders Detlefsen på 40 27 56 34

Med venlige svømmehilsner

**Svømmeudvalget i AIF**

STØT VORE SPONSORER DE STØTTER OS

[](https://www.facebook.com/109015569261559/photos/a.109015979261518.19581.109015569261559/399826990180414/?type=1&source=11)

.

**Denne kupon afleveres i svømmehallen.**

Navn på deltager:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ alder: \_\_\_\_\_\_\_\_ tlf. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Jeg ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ønsker at hjælpe til, kan kontaktes på tlf.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ tidspunkt hvor jeg kan hjælpe:

Lørdag 9-12 \_\_\_\_\_\_\_Gøre frugt og frokost klar. Lørdag12-15 \_\_\_\_\_\_\_\_Rydde op efter frokost, gøre eftermiddags mad klar.

Lørdag 17-21­­­\_\_\_\_\_\_\_Servere mad samt rydde op, lave aftensfrugt.

Søndag 7-10\_\_\_\_\_\_Lave morgenmad, rydde op.

Andre tidspunkter jeg kan hjælpe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kage: 1 bradepande:\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Boller: max 20 boller\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Der må også gerne sendes en SMS til 28200511, med hvad I kan hjælpe med, der er altid brug for ekstra hænder😊

Husk at give besked hvis barnet tager hjem før tid eller ikke skal sove der.

SVØMNING ER SUNDT FOR DIG