



Alhedens Idrætsforening

Formandsberetning 2019 – Svømning

I weekenden i uge 10 var der samlet små 100 børn til den årlige svømmeweekend, der blev traditionen tro både svømmet langt, afholdt svømmedisco og leget og hygget i hal 2 og svømmehallen.

Som de foregående år bød uge 32 på Aquacamp i samarbejde med REMA 1000 og Dansk svømmeunion. Temaet i 2019 var PLUS aktiviteter, der står for Polo, Udspring, Livredning og Synkron. Det var udfordrende for alle, ikke mindst for os instruktører.

Vi fortsætter med at uddanne vores instruktører så vi kan tilbyde en endnu højere kvalitet i undervisningen. I 2019 har vi blandt andet haft et internt kursus i Crawl og rygcrawl teknik og haft folk med til Aqua inspiration på både træner og leder spor.

For anden gang forsøgte vi os med internt julestævne, hvor svømmerne kunne dyste med andre på samme niveau som dem selv. Det var en stor succes, som helt sikkert kommer igen. Det er god måde at vise svømmerne at svømning kan være andet end bare træning 30 minutter om ugen, men samtidig tage konkurrencedelen ned på niveau hvor de ikke bliver afskrækket af det. Vi vil meget gerne have flere svømmere med til de stævner der tilbydes.

Formand Svømmeudvalget
Anders Detlefsen