



Formandsberetning 2019 – Gymnastik

Børneholdene:

Forårssæsonen sluttede i marts af med en vellykket gymnastikopvisning for vores 3 egne hold + besøg af DGI Viborg minijuniorhold.

April/maj stod på sommerspring, som er et hold for de gymnastikglade børn, der ikke er klar på gymnastikferie allerede fra april. Holdet sluttede af med opvisning til Sankt Hans i anlægget.

Juni bød på tur for alle gymnastikbørn samt forældre og søskende til BaboonCity i Herning. En sjov og aktiv dag for alle, incl rodeokonkurrence for mødrene og springkonkurrence for fædrene.

Igen stor tilslutning til alle 3 gymnastikhold til efterårssæsonen, omkring 80 børn i alt. Her var arrangeret en tur til Bjergsnæs Gymnastikefterskole, hvor der blev trænet både rytme og spring samt leget på trampoliner og i pommefrites-grav!

Voksenholdene:

2019 har atter været 2 gode sæsoner med mange glade trofaste gymnaster, fra en stor radius omkring Frederiks. Ca 60 damer og 25 herrer har både i foråret og efteråret fundet frem til gymnastiksalen.

Der er altid højt humør og intens aktivitet til træning. Alle yder deres bedste til trods for diverse skavanker. Vi må jo erkende at målgruppen er i reparationsalderen 😊

Der er stor opbakning til de sociale arrangementer, så det betyder at der stort set er fuldhus til pigefnis, mandehørm, jule og sæsonafslutninger.

11 AIF'ere var i oktober med på gymnastik-, vandre- og kulturtur til Polen. Det i samarbejde med Bjerringbro gymnastikforening og DGI midtjylland. En rigtig dejlig tur.

Til DGI midtjyllands motionstræf deltager der også altid en lille flok.

Det er simpelthen 3 pragtfulde hold ifølge instruktør Jane Faurbye, som synes det er skønt at være gymnastikinstruktør 😊

Formand Gymnastikudvalget
Tine Nygaard