

# AIF Motions årsberetning for 2018

AIF Motion består af idrætsgrenene Mountainbike, Spinning og Løb/Gang.

Vi har nu et års tid kørt med kombikontingnt i AIF Motion til favorabel pris.

I 2018 har vi formået at holde energi/aktivitet i AIF Motion.

Vi lever pt i en tid, hvor det er populært med grupper indenfor vores idrætsgrene (især løb og mountainbike) på de sociale medier. Her aftaler man træning og bakker hinanden op til passe sin træning. Det kan således være svært at overbevise "godtfolk" om, det er en god ide at komme i AIF Motion.

Alligevel har vi 2018 budt flere tilflyttere, tidligere medlemmer og skønne idrætssultne 60+´er velkommen.

Vi har afholdt et par gode fællestræninger, hvor vi dyrker motion (MTB, Spinning og Løb/Gang) i 2 timer og herefter mødes til lidt fælles hygge, - det er nogle dejlige dage.

Arrangementerne Tour de Alheden, 12 timers/6 timers Thriathlon Stafet og DGI Hærvejsløb har været AIF Motions indtægtskilde, hvor der har været fantastisk samarbejde udvalgsmedlemmerne imellem og med stor opbakning fra en dejlig skare af frivillige.

AIF Motion håber på forsat god energi/aktivitet i 2019.

Formand

Gitte Vestergaard Madsen

AIF Motion