

Årsberetning for gymnastik 2018

Børneholdene:

Stor tilslutning, i alt omkring 70 skønne børn fordelt på 3 hold☺ Året forløb således:

- Gymnastiktrænere har afholdt gymnastik for skolens 9.klasser til stor begejstring fra de unge mennesker
- Familietræning hvor forældre deltog. Gymnastiktræner Jane lavede rytmisk opvarmning og efterfølgende var der små konkurrencer og spring for alle.
- Arrangement for tigerspring 0-2 klasse og spring/rytmeholdet 3-9 klasse. Desværre måtte arrangementet aflyses for tigerspring pga. sygdom blandt trænerne. Spring/rytmeholdet havde dog en god og aktiv dag.
- Vellykket gymnastikopvisning hvor alle tre børnehold deltog. Derudover gæsteopvisning fra Viborg mini juniorhold, hvor nogle af vores "egne" gymnaster også går på.
- Tur for alle gymnaster til Baboon City incl forældre og søskende. Vellykket varm dag med stor tilslutning.
- Opvisning til Sankt Hans i anlægget af spring/rytmeholdet.
- Sidst på året arrangement på Bjergsnæs Efterskole for tigerspring og spring/rytmeholdet, dvs 0-9 klasse. Her blev øvet rytme og spring dagen lang, som forberedelse til gymnastikopvisningen den 28/3-19.

Voksenholdene

- Igen stor tilslutning til alle hold på både dame- og herresiden. Gymnasterne kommer fra en stor radius: Ikast, Viborg, Engesvang, Ans, Karup og sågar en fra Ertebølle!
- Altid god stemning til træning og stor opbakning til de sociale arrangementer:
- 26 deltog til mandehørm
- 30 deltog til pigefnis
- 80 deltog til juleafslutning
- 8-10 gymnaster har deltaget i DGI motionstræf i Hammerum og Bjergsnæs.

Gymnastikudvalget

Formand

Tine Nygaard