

Årsberetning 2018 – AIF 60+

Vi er her efter jul oppe på 67 deltagere - vi har startet et Spinningshold mere, så vi nu har Spinning fra kl. 09:00 - 10:00, hvor Knud Maagaard er Instruktør og fra kl. 10:00 - 11:00 hvor Ole Buhl Jørgensen fra Skelhøje er "ny" Instruktør fra januar 2019. Jens Søndergaard er fortsat afløser og nu for begge Instruktører.

Der er 30 i alt der laver Gymnastik fra 09:00 - 10:00 (dog er alle der ikke på samme tid, jeg tror vi er godt 20 hver gang) og stadig under Anna Strandbygaards ledelse.

Birgit Rasmussen har også omkring ved 20 med på gåtur hver uge, i hendes fravær afløser Oda Rasmussen.

Badmintonspillere kan jeg tælle 15 aktive - det er alle "gamle" garvede spillere, så der er ingen leder!

Der mødte én person op der gerne ville spille Bordtennis, men det er endnu ikke lykkedes for os at finde flere, så her træder vi fortsat vande!

3. halvveg er stadig en rigtig hyggelig og god afslutning på torsdagen, hvor vi er mellem 25 og 30 deltager - sådan ca.

Vores afslutning på indeværende sæson løber af stablen den 2. maj med et "STJERNETRÆF" (stjernerne er os selv, med mindre en god ide kommer forbi!!!) Tawi vil lave SENIOR Triatlon for os, hvor der skal svømmes, cykles og gås/løbes, er ikke helt planlagt endnu, men vi kan blive op mod 100 deltagere, da Pensionist Svømmeklubben også deltager, så det ser vi rigtig meget frem til.

Fortsat en god og positiv oplevelse, at være i hallen torsdag formiddag omgivet af lutter aktive og glade mennesker.

15-03-2019

Inge-Lise Sterup