

Hej Pia.

Hermed detaljer fra Motion:

- Forår 2016 opstart af AIF MTB
- Løbeklubben har haft vigende antal deltagere men håber igen i 2017 at komme tilbage på niveau. Derfor ændrede træningstider til mandag og onsdag kl. 17.00
- Tour De Alheden blev igen afholdt i maj måned med et rekord stort deltager antal
- Medarrangør af 12 timers Tri
- Løbeklubben deltager i 24 timers løbet i Viborg i august måned
- Motion arrangerede Sponsor cykelløbet i forbindelse med "open by night" i Frederiks og har rekord overskud.
- I forbindelse med Sportsdagen arrangerer Motion MTB løb i skovene omkring Frederiks.

Status:

Spinning er igen i sæsonen 2016 – 2017 i god gænge.

Der køres mandag og tirsdag kl. 17.00 og torsdag kl. 19.00

Vores dygtige instruktører, Tina Dürr Rasmussen, Lone Kristensen og John Laustsen fordeler timerne mellem sig og timerne er næsten "udsolgt" hver gang.

Løbeklubben lider under vigende antal deltagere som nok kan tilskrives de ekstra mange tilbud som dukker op hele tiden.

Vi er dog fortrøstningsfulde og forventer at når vinteren har lagt sig er vi tilbage på niveau. Instruktør gruppen er kompetent og ser frem til at se nye og "gamle" medlemmer i løbet af foråret.

I foråret startede vi AIF MTB og der var ganske stor tilslutning til opstartsmødet i april 2016.

Der er blevet cyklet i skovene omkring Frederiks tirsdag og lørdag.

Samtidig har klubben uddannet et antal instruktører som igen her til foråret er klar til at tage i mod nye medlemmer.