

Torsdag den 10. maj 2018

TOUR DE ALHEDEN 2018



Vandsponsor Tour de Alheden

COFFEE  **ZONE.DK**®

Læs mere om hvad Motionsudvalget i AIF kan tilbyde på:
www.frederiks-aif.dk

Hovedsponsor Tour de Alheden

KPS kem

Søndergade 42 · Frederiks · DK-7470 Karup J · MOBIL: 26 73 51 80



Alhedens Idrætsforening
Frederiks · DK-7470 Karup J



Start/mål

Alle ruter starter og slutter ved Alhedehallerne, Trehusevej, Frederiks.

Gældende for alle ruterne

- Betaling kan ske kontant eller Mobilepay
- Færdselsreglerne skal overholdes
- Alle kører på eget ansvar
- Husk cykelhjelme
- Der vil være "fejlblad" efter sidst startende på den lange rute
- Cykelparkering på eget ansvar



Yderligere information

Yderligere information vedr. Tour de Alheden fås ved henvendelse til Marianne Døssing på 5126 1772 efter kl. 16.00, eller på www.frederiks-aif.dk

Om Tour de Alheden

Tour de Alheden er et traditionsrigt motionsløb, der stort set er kørt ad de samme ruter siden 1978 gennem den smukke midtjyske natur. Vi fortsætter succesen med lange ruter på både 43 og 105 km.

Ruterne går over Kongenshus' vidtstrakte hedeflader og gennem Dollerup Bakker.

Alhedens Idrætsforening ønsker med dette brede udvalg at tilbyde alle, lige fra cykelentusiasten til den lille familie, lidt motion i vore naturskønne omgivelser.

Arrangør: AIF'S Motionsudvalg
God tur!

43 og 105 km

- Forhåndstilmelding kan ske på www.frederiks-aif.dk (direkte link: www.app.lap.io/event/2018-tour-de-alheden) til og med den 3/5 2018 kl. 12.00.
- Startgebyr
105 km. kl. 9.00 – startgebyr kr. 150,- inkl. kaffe, rundstykke, pølse og øl/vand.
43 km. kl. 9.15 – startgebyr kr. 100,- inkl. kaffe, rundstykke, pølse og øl/vand.
- Ved tilmelding på løbsdagen tillægges ekstra 50,- til startgebyret, dette kan ske fra kl. 7.30 til senest kl. 8.30 i hal 1.
- Ruterne køres med DGI tidstagningsystem. Resultatlistes kan opdateres på www.app.lap.io/event/2018-tour-de-alheden.
- Depoter 105 km. i Grønhøj, Daugbjerg og Lysgaard.
- Der serveres gratis morgenkaffe og et rundstykke fra kl. 8.00.
- Der er mulighed for omklædning og bad i Alhedehallerne.
- Udtrækningsgevinster udtrækkes på startnumre i hallen.

6, 12 og 22 km

- Tilmelding på løbsdagen til alle 3 ruter fra kl. 8.30 ved infobordet i hal 1.
- Startgebyr
voksne kr. 30,- inkl. øl/vand.
Børn u/15 kr. 25,- inkl. vand.
- Start kl. 9.30.
- Der udtrækkes en række gevinster på startnumre i hal 1.
- Der serveres gratis morgenkaffe fra kl. 8.00, rundstykker mm. kan købes.