



Alhedens Idrætsforening

Motion – Formandens beretning 2015

Udvalget har bestået af flg. medlemmer: Gitte Vestergaard Madsen, Mette Bertel, Lone Vinkler Kristensen, Marianne Døssing, Alex Thomsen og Claus Thuesen.

Udvalgets arbejde består i at "drive" vores underafdelinger; spinning og løbeklubben, samt at arrangere div. arrangementer i løbet af året.

Spinning blev gennem hele året kørt i stor stil af Tina Dürr Rasmussen, Lone Kristensen, Ulla Blichfeldt Kvist og John Laustsen. Foråret gik rigtig godt mens vi i efteråret pga. den øgede konkurrence på området valgte og nedsatte prisen på en time. Det har helt klart givet pote og der køres nu på næsten fyldt hold hver gang. Vi er også gået over til online tilmelding via hjemmesiden som efter lidt start vanskeligheder nu fungerer rigtig godt.

Også løbeklubben oplever stor tilslutning og også tilgang af nye medlemmer, derfor har vi også her udvidet instruktørgruppen.

Igen i år startede vi et 12 ugers løbekursus op med Ulla Lundgaard Dürr, Dorthe Lindberg Laursen, Ryan Lange Nielsen og Alex Thomsen som tovholdere. Et kursus, som gerne skal rekruttere flere medlemmer, der finder glæden i løbet og nyder at komme i klubben. Traditionen tro sluttede kurset af med Midsommerløbet i Sunds, hvor vi som samlet løbeklub fejrede 12-ugers løberne.

Vores prestigefulde projekt er Tour De Alheden som i 2015 var i en helt ny udgave. Da Alhede Markedet ikke eksisterede i år var vi alene om at stille dette kæmpe arrangement på benene. Som ledere af projektet skal nævnes Marianne Døssing, Mette Bertel og Alex Thomsen som fik et fantastisk arrangement på benene, til stor glæde for rytterne som havde en fantastisk dag. Efter løbet kunne der hygges med grillede frankfurtere og en enkelt fadøl.

Motionsudvalget er indgået i et tættere samarbejde med Tawi omkring 12-timers triathlon, som altid afvikles den 2. weekend i juni måned. Det var et spændende arrangement, hvor konkurrenceelementet gik hånd i hånd med det sociale. Det var en dag, hvor der er fuld knald på løb, cykling og svømning fra kl. 8.00 – 20.00. Rigtig godt sat i scene af Tawi.

Motionsudvalget deltager også i 24-timersløb i Viborg. Et godt socialt arrangement, som vi synes er rigtig vigtigt for sammenholdet i klubben, idet løbere på alle niveauer kan deltage her.

Det er en rigtig hyggelig weekend med fælles morgenmad og grill til aften. Skønt at se så mange deltager samt at det ikke er en udfordring og finde hjælpere til opbygning af lejr eller nedtagning af samme.



Alhedens Idrætsforening

Desuden arrangerer Motionsudvalget i august Sponsorcykelløbet, som er et tilløbsstykke for både børnecykler og racercykler og alt der imellem. Det afholdes jo i forbindelse med Open By Night i Frederiks og plejer at trække en del publikum til samtidig med, at det genererer et godt tilskud til foreningsarbejdet.

Til årets sportsfest var Motionsafdelingens bidrag det første MTB løb i skovene omkring Frederiks. Med kyndig hjælp fra Allan Pedersen, Jens Aage Arendt og Ole Hunnerup Mejdal lykkedes det og lave to fantastiske ruter så både børn og knap så øvede kunne deltage på lige fod med rigtig dygtige og mere erfarne ryttere. Samtidig deltog afdelingen i de forskellige hjælperoller i fest weekenden.

Vi prioriterer at have dygtige instruktører og bruger en del penge på at uddanne dem. Det er Motionsafdelingens mål, at vi altid møder medlemmerne med kvalificerede instruktører.

Afdelingen klarer sig godt økonomisk og kom i 2015 ud med et ganske fornuftigt resultat.

På udvalgets vegne

Claus Thuesen